



ISSN: 2526-3250

Oficinas de Tênis de mesa no Campus Osório

Autor(es):

- Laura Teixeira Da Rosa (Autor)
- Mariana Afonso Ost (Orientador)
- Douglas Da Fontoura Pereyra (Autor)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências da Saúde

Resumo:

Tênis de mesa é um esporte com raquetes disputado de forma individual ou em dupla, sendo considerado um dos mais populares do mundo. Muito presente no meio escolar, desperta grande interesse entre os estudantes pela sua agilidade e grande destreza necessária entre os jogadores. O presente texto visa relatar a experiência da oficina de tênis de mesa realizada no Campus Osório do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul. A oficina está vinculada ao projeto de ensino “Equipes Esportivas do Campus Osório” que tem como objetivo principal preparar os/as estudantes dos Cursos Técnicos Integrados ao Ensino Médio do campus para participarem de competições esportivas locais e regionais, através de treinamentos semanais que ocorrem na sala de educação física da instituição. A proposta conta com dois bolsistas responsáveis por conduzir os treinos que ocorrem semanalmente com duração de uma hora e trinta minutos. Participam atualmente da proposta duas meninas e cinco meninos, totalizando sete integrantes. No decorrer da oficina foram aplicados exercícios de fundamentação, técnicas e táticas para o aprimoramento do jogo de cada um e para desenvolverem suas habilidades motoras e cognitivas voltadas ao esporte. A participação em competições ocorrerá no terceiro trimestre. Como resultados preliminares, destaca-se uma crescente evolução dos integrantes desde o início das atividades. A troca de experiências influenciou diretamente o crescimento de todos(as) os participantes. Além disso, o convívio frequente entre os integrantes despertou uma relação de companheirismo e amizade entre os mesmos. Desta forma percebe-se também que o esporte no meio escolar contribui para criação de vínculos e fortalecimento das relações entre os praticantes.

Disponível em <https://moexp-2021.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2019/Anais MoExp 2019.1602.pdf>